

# Maison des Jeunes et de la Culture

## BRINDAS

### Accueil Jeunes



### Activités culturelles



### Activités sportives



### Musique



32 montée du Clos  
69126 Brindas

04 78 45 40 43

[contact@mjc-brindas.fr](mailto:contact@mjc-brindas.fr)

[www.mjc-brindas.fr](http://www.mjc-brindas.fr)



# EDITO



La saison 2019/2020 a été une année charnière pour la MJC, celle de la fusion avec l'École de Musique de Brindas (EMB).

Ce rapprochement a permis non seulement une augmentation du nombre d'adhérents au global mais aussi d'insuffler un nouvel élan à la structure en mutualisant les énergies pour encore plus d'ambition et de projets ! Comme notamment la création d'une web radio par l'Accueil Jeunes, la tenue d'un stage de MAO (Musique Assistée par Ordinateur), l'organisation d'ateliers DIY (fabrication de produits cosmétiques bio)... et tant d'autres initiatives prévues ! Pour ancrer cette nouvelle dynamique, l'identité graphique de la MJC et son site ont fait peau neuve. Le grand spectacle de la MJC planifié fin mars, devait lui aussi incarner le renouveau de l'association.

C'était sans compter sur la crise sanitaire et ses conséquences nombreuses sur la vie de notre MJC...

Face à cette situation inédite, l'équipe des salariés, les bénévoles ont trouvé de nouvelles ressources, de nouvelles organisations afin de garder le lien avec les adhérents. L'Accueil Jeunes est devenu virtuel, avec un programme récréatif et éducatif, des tutos vidéo MJ'Coach, MJ'Cuisto, MJ'Créatif chaque semaine. Les adhérents ont profité d'une sélection de contenus culturels, sportifs, musicaux envoyés via une newsletter hebdomadaire et disponibles sur le site avec une nouvelle page créée spécifiquement « MJC à la Maison ».

Maintenant, la saison 2020/2021 se profile... Nous voulons qu'elle soit riche de nouvelles activités et d'événements festifs pour vous retrouver encore plus nombreux et faire que votre association redevienne un lieu de rencontres, de partage, de loisir et de culture.

Les membres du Conseil d'Administration

La MJC de Brindas, association d'Éducation Populaire, adhère à la déclaration des principes de la Confédération des MJC de France. Elle est ouverte à tous sans discrimination permettant ainsi, une relation conviviale entre les participants.

La MJC respecte le pluralisme des idées et les principes de laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines, contribue au renforcement de la démocratie, favorise le lien social, les relations Intergénérationnelles et la mixité. Elle développe également des projets et actions autour de la solidarité et de l'Éco-responsabilité.



Entre ville et vallons



LE DÉPARTEMENT



COMMUNAUTÉ de COMMUNES



Réseau des Animateurs de l'Ouest lyonnais



# L'Accueil Jeunes 11-17 ans

## Qu'est-ce que c'est ?

C'est un local pour les adolescents de 11 à 17 ans. Détente avec un coin canapé, des activités proposées, des jeux à disposition, cinq ordinateurs performants en accès libre, pour surfer sur Internet, jouer ou faire de la création, seul, entre copains ou accompagné par les animateurs.



## Les projets jeunes

Vous avez une idée de séjour, d'événement, d'activité, de sortie... Les animateurs sont présents pour vous accompagner dans l'organisation de ces projets, n'hésitez pas à venir discuter de vos envies.

**Pour les + de 14 ans, des temps d'accueil spécifiques seront mis en place à la rentrée. Venez nous voir !**

## Et pendant les vacances ?

En plus de l'Accueil libre, de nombreuses sorties et activités sont organisées, ainsi que **des stages et des séjours**.

Un programme construit en collaboration entre les jeunes et les animateurs est disponible pour chaque période de vacances sur facebook et sur notre site.

# L'École de Musique

Enfants - Ados - Adultes

## INSTRUMENTS EN COURS INDIVIDUELS

**(classique, moderne, jazz)**

Piano et accompagnement piano/chant

Flûte traversière

Clarinette

Trompette

Saxophone

Guitare classique/folk/électrique

Accompagnement guitare/chant

Basse/Contrebasse

Saxophone

Batteries/Percussions

Violon/Violoncelle

Accordéon

Chant

Et tout autre instrument suivant la demande et les disponibilités.

## PRATIQUE COLLECTIVE

**Exemple d'ateliers :**

Eveil musical, Initiation instrumentale,

Improvisation, Ensemble de guitares,

Musiques actuelles, Musiques du monde,

Jazz/Jazz Hip Hop, Orchestre adultes,

Rock adultes, Rock enfants, Percussions, Chant

*L'organisation et les horaires des ateliers ne seront définitifs qu'à la rentrée en fonction des effectifs et après validation par les professeurs*



## FORMATION MUSICALE

Anciennement appelée solfège, la formation musicale est indispensable à l'apprentissage d'un instrument.

L'école de musique propose des cours pour tout âge et tout niveau.

**Attention :**

La Formation Musicale est obligatoire jusqu'à l'obtention du 1er cycle, ou jusqu'à 16 ans, et fortement conseillée dans les autres cas.

La formation musicale des enfants débutants (1ère et 2ème année) ayant entre 7 et 11 ans, peut être regroupée avec la pratique collective, afin d'alléger les emplois du temps : 1h contient de la formation musicale, du rythme et du chant.

*Les groupes sont construits à la rentrée, avec les professeurs afin de garantir une homogénéité des niveaux et de bonnes conditions d'apprentissage.*

Les cours ont lieu à l'école du lundi au samedi selon les jours de présence des professeurs.

# L'École de Musique

Enfants - Ados - Adultes

## Les formules et tarifs

Cours d'essai et autres formules, tarifs : nous consulter

### ENFANTS 4 - 11 ans

Brindas / Ext.

#### Moyenne et Grande Section maternelle

**Éveil Musical**  
45 min/semaine

184 € / 230 €

#### Enfants 6-8 ans 1<sup>ère</sup> année d'instrument

**Initiation Instrumentale**  
Cours collectif de 45 min/semaine  
ou 2h par mois selon effectifs

301 € / 392 €

#### Enfants 6-11 ans 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année d'instrument

**Débutant**  
30 min de cours individuel  
+ 1h d'atelier «Rythme/Chant/FM»

607 € / 805 €

#### Enfants 7-11 ans à partir de la 3<sup>ème</sup> année d'instrument

**Apprentissage**  
30 min de cours individuel  
+ 1h de FM + 1 h d'atelier au choix

716 € / 933 €

#### Enfants 7-11 ans à partir de la 3<sup>ème</sup> année d'instrument ayant obtenu le 1er cycle

**Instrument sans FM**  
30 min de cours individuel  
45 min de cours individuel  
60 min de cours individuel  
+ 1 h d'atelier au choix

650 € / 845 €

1000 € / 1275 €

1300 € / 1645 €

#### Enfants 6-11 ans sans choix d'instrument

**Atelier seul**  
1h par semaine d'atelier  
«Rythme/Chant/FM»

213 € / 276 €

### Ateliers Enfants

Jazz Hip-Hop, Musiques actuelles, Ensemble guitares, Rock Ados, Batucada...



Tous nos professeurs sont des musiciens qualifiés et salariés de l'association.

## ADOS 12 - 16 ans

Brindas / Ext.

### Ados 1<sup>ère</sup> année d'instrument

#### Débutant

30 min de cours individuel  
+ 1h de FM + 1 h d'atelier au choix

716 € / 933 €

### Ados à partir de la 3<sup>ème</sup> année d'instrument

#### Apprentissage

30 min de cours individuel  
+ 1h de FM + 1 h d'atelier au choix

716 € / 933 €

### Ados à partir de la 3<sup>ème</sup> année d'instrument ayant obtenu le 1er cycle

#### Instrument sans FM

30 min de cours individuel  
45 min de cours individuel  
60 min de cours individuel  
+ 1h d'atelier au choix

650 € / 845 €  
1000 € / 1275 €  
1300 € / 1645 €

## Ateliers Ados

1<sup>ère</sup> année : Ensemble de guitares, Funk, Jazz débutant, Batucada, Improvisation...

À partir de la 3<sup>ème</sup> année : Ensemble de guitares, Musiques actuelles, Jazz Hip-Hop, Rock ados, Batucada...

## ADULTES + 16 ans

Brindas / Ext.

### Adultes débutants ou non

#### Instrument sans FM

30 min de cours individuel  
45 min de cours individuel  
60 min de cours individuel  
+ 1h d'atelier au choix

650 € / 845 €  
1000 € / 1275 €  
1300 € / 1645 €

#### Instrument et Rythmique

30 min de cours individuel  
45 min de cours individuel  
60 min de cours individuel  
+ 45 min de pratique rythmique  
+ 1h d'atelier

699 € / 910 €  
1174 € / 1527 €  
1465 € / 1904 €

#### Apprentissage

30 min de cours individuel  
45 min de cours individuel  
60 min de cours individuel  
+ 1 h d'atelier + 1 h FM

716 € / 933 €  
1233 € / 1602 €  
1523 € / 1980 €

#### Pratique collective

1h d'atelier

213 € / 276 €

**Pratique rythmique  
+ atelier sans cours individuel d'instrument**  
45 min de pratique rythmique + 1h  
d'atelier

325 € / 422 €

#### Instrument / chant

30 min de cours d'instrument par semaine  
+ 30 min de cours de chant 1 semaine sur 2  
+ 1 h d'atelier

1000 € / 1300 €



## Ateliers Adultes

Ensemble de guitares, Jazz, Musique du monde, Orchestre, Musiques actuelles adultes (débutants), Batucada, Rock (Confirmés)...

## Enfants - Ados

# Activités He

★ Nouvelle activité !

### Atelier Art Créatif

8 - 12 ans Mercredi 14h00 - 16h00 190 €

### BD-Manga

+10 ans et Adultes Lundi 18h30 - 19h45 170 €

### ★ Théâtre

6 - 8 ans Mercredi 13h45 - 14h45 170 €

9 - 10 ans Mercredi 14h45 - 16h15 190 €

11 - 12 ans Mercredi 16h30 - 18h00 190 €

+ 13 ans Mercredi 18h00 - 19h30 190 €

### Parkour 11ans et +

Débutants et intermédiaires Mardi 19h15 - 20h45 205 €

Confirmés Mardi 20h45 - 22h15 205 €

Tous niveaux Jeudi 19h30 - 21h00 205 €

### Hip-Hop

6 - 8 ans Lundi 16h45 - 17h30 130 €

*Possibilité de prendre en charge les enfants de Brindas à la sortie de l'école à 16h30* + 40 €

9 - 11 ans Lundi 17h30 - 18h30 170 €

### ★ Capoeira

6 - 9 ans Mercredi 11h30 - 12h30 170 €

10 - 12 ans Vendredi 17h00 - 18h00 170 €

*Possibilité de prendre en charge les enfants de Brindas à la sortie de l'école à 16h30* + 40 €

### ★ RAP

+11 ans Mardi 18h30 - 19h30 170 €

### M.A.O. Musique Assistée par Ordinateur

Dès 11ans et Adultes - Tous niveaux A définir 19h00 - 20h30 190 €



## ★ Activités Adultes

### ★ FORMULE FITNESS

*Matin et midi*

1 séance

190 €

Pack « Liberté » : 2 séances et +

300 €

Pilates Ballon Mardi 12h15 - 13h15

Pilates Mardi 13h45 - 14h45

Jeudi 13h45 - 14h45

DOS C.A.F.(Cuisses Abdos Fessiers) Lundi 12h10 - 13h00

Jeudi 12h15 - 13h15

Strech et Équilibre Mercredi 10h30 - 11h30

Circuit Forme Renforcement Musculaire Jeudi 12h15 - 13h15

Circuit Forme et Stretch Vendredi 10h00 - 11h30

1 à 2 séances complémentaires/trimestre sont incluses dans la formule



### Art Floral

Tous les quinze jours      Jeudi      14h00 - 16h00      140 €  
 Environ 22 € à prévoir par séance pour les fleurs et les accessoires

### ★ Photo

Tous les quinze jours      Mardi      19h00 - 21h00      170 €  
 + Stages 2 fois/trimestre le Samedi

### ★ Anglais

Débutants - Faux débutants      Mercredi      9h30 - 10h30      170 €  
 Perfectionnement + 14 ans      Mercredi      18h30 - 19h30      170 €  
 Avec plaisir (Chant...) - Dès 11 ans      Mercredi      17h00 - 18h15      190 €

### ★ Atelier DIY Do It Yourself - Cosmétiques et Produits d'entretien

2 Ateliers par trimestre      Vendredi      19h00 - 20h30      à la séance

### ★ Croquis modèle vivant

Une séance par mois      Samedi      9h15 - 11h45      à la séance

### Country

Intermédiaires et intermédiaires+      Lundi      19h00 - 21h00      80 €

### ★ Salsa/Latino

Débutants      Vendredi      20h00 - 21h30      210 €  
*Pour un couple*      340 €

### Pilates

Perfectionnement      Mercredi      18h30 - 19h30      190 €  
 Fondamentaux      Mercredi      19h30 - 20h30      190 €  
 Tous niveaux      Mercredi      20h30 - 21h30      190 €  
 Tous niveaux      Vendredi      12h15 - 13h15      190 €

### Sophrologie

Jeudi      12h15 - 13h15      190 €

### ★ Yoga

Mardi      12h15 - 13h15      190 €  
 Mercredi      18h30 - 19h30      190 €

### ★ Marche Nordique

En extérieur      Jeudi      14h00 - 16h00      190 €

### ★ Mobilité - Renforcement Musculaire

Vendredi      12h15 - 13h15      190 €

**Et aussi... BD-Manga et M.A.O** voir activités Enfants / ADOS



# Comment s'inscrire à la MJC ?

Pré-inscriptions à la MJC : vendredi 3 juillet 18h-20h et samedi 4 juillet 10h-12h et le 5 septembre au Forum des associations.

Pour participer aux activités de la MJC, vous devez adhérer à l'association.

**Adhésion Individuelle : 10 €**

**Adhésion Familiale : 25 €**

**Adhésion Musique : 40 €**  
(Individuelle ou Familiale)

**Mode de paiement :**

Chèque, Espèces, Chèque vacances ANCV.

Prélèvements à partir de 300 €.

Possibilité de régler en plusieurs fois.

**Adhésion valable du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août.**

**Activités hebdomadaires :**

Des réductions sont accordées dès la 2<sup>ème</sup> activité.  
Possibilité de faire deux séances d'essai.

**Musique :**

Des cours d'essai individuels de musique sont possibles (facturation en cas de non-adhésion : 15€ le cours d'essai).

Le dossier d'adhésion est disponible sur notre site Internet.

*Pensez au **Passeport Jeunes**, une aide à l'inscription dans une association de Brindas (de la maternelle à la 3<sup>ème</sup>).  
Renseignements au CCAS de la ville de Brindas.*

Toutes les conditions de respect du protocole sanitaire ont été étudiées pour chaque activité.

## Horaires Accueil Jeunes

- Mardi, Jeudi, Vendredi : 16h -19h
- Mercredi : 14h -19h
- Samedi : 14h -18h

**Pendant les vacances**

Du lundi au vendredi : 14h -18h



## Horaires d'ouverture au public

Horaires identiques aux horaires Accueil Jeunes

En dehors de ces horaires, l'équipe de la MJC est disponible par téléphone et/ou sur rendez-vous.

## CONTACT

32 montée du Clos  
69126 Brindas

04 78 45 40 43

contact@mjc-brindas.fr

[www.mjc-brindas.fr](http://www.mjc-brindas.fr)

 **Réservé Accueil Jeunes**  
SMS/Téléphone : 06 01 62 60 66

 **MJC de Brindas**

 **mjcbrindas**